2026 青草地全人發展中心
專業輔導培訓項目

意象導引與夢境解讀在專業輔導中之應用

—引領案主接收潛意識的饋贈

Applying GUIDED IMAGERY &
Dream Interpretation
In Professional Counselling

— Capturing the hidden treasures in dreams

導師：容曾莘薇博士 Dr. Grace YUNG

線上課(共15課時)：
2026年1月5、12、19、26日；2月2日(一)
19:00-22:00

實體課(共24課時)：
2026年1月29、30、31日 (四五六)
09:00-13:00；14:00-18:00

線上報名：

意象導引

是很多著名心理治療大師，包括Earnest Rossi、Virginia Satir和 Elizabeth Kübler Ross 等經常使用的治療工具。

意象：在個人視、聽、觸、味、嗅和動覺中，有意識或無意識地出現的畫面或意念 (mental images)。

導引：從愛、關懷、信任和尊重出發，有方向、有目的地引領——正面而有建設性地容許語言、動作、圖畫、音樂等觸動當事人深邃的自我，為自己提供指引。

意象導引：一種建基於人的靈性和生命力之上，柔和但功效強大的專業技術，由經過訓練的從業人員運用正向意念，簡單易明的語言或其他表達方式，以引導個人透過接觸意象來啟動自己與生俱來的自我療癒能力，連接自己的內資源、渴求與夢想，以改善個人「身心靈智」健康的歷程。

夢境解讀

夢具備療癒的意象，蘊含著深邃的智慧。
夢是我們心靈的使者，好比一列滿載寶藏的列車，
把智慧的美麗結晶從我們心靈的深處傳送到意識層面中，
為我們帶來潛意識給自己的饋贈。
然而，很多人都誤解了夢，甚或害怕做夢，尤其是惡夢。
其實，所有出於自己的，都是帶著良好意圖送給自己的禮物；
我們只要心存正念，全然信任人類自性中向上、向善的本質，
聆聽夢中這些來自靈魂和直覺的訊息，
在具備專業知識和能力的輔導員引領下，跟隨自己的內在歷程，
進行深邃的探索，讓潛意識的寶藏融入意識當中，
定能有所發現，獲得啟發，為當下的自己增添豐富的資源。

意象導引與夢境解讀
在專業輔導中之應用

Applying GUIDED IMAGERY & Dream Interpretation In Professional Counselling

目標

- 養成聆聽心靈的信息和連接各種意象的習慣
- 有信心在輔導歷程中應用意象導引
- 有效使用不同的意象導引文稿
- 初步掌握半結構和非結構性之意象導引
- 能按照不同治療需要而編寫文稿
- 能用更貼近夢者自身需要的方式引領夢者接收夢境帶給自己的信息

內容

- 透過被導引的歷程，體驗與自己深層智慧的連繫
- 親身經驗意象導引觸動心靈的威力
- 意象導引的概念、原則、主要元素及其在輔導中之應用範疇
- 意象導引的心法和不同技巧
- 不同意象導引文稿的使用
- 半結構和非結構性意象導引之運用
- 意象導引文稿的編寫
- 手部移動與意象導引的結合
- 應用非結構性意象導引的概念和原則引領案主從夢境中接收自己的潛意識對自己的饋贈

對象

輔導員、心理輔導系學生、社工、
教育工作者、社會服務機構同工、
醫護人員及不同宗教背景的助人者

形式

短講、體驗、示範、練習、分享

語言：粵語

日期及時間

混合模式上課 **(線上+實體)** 總共**39課時**

線上課 (5個星期一晚上 共15課時)：
2026年1月5、12、19、26日；2月2日(一)
19:00-22:00

實體課 (3天全日課程 共24課時)：
2026年1月29、30、31日 (四五六)
09:00-13:00；14:00-18:00

地點

青草地全人發展中心 · 活動室
(九龍彌敦道555號 九龍行12樓1203室)

線上報名：

意象導引與夢境解讀
在專業輔導中之應用

Applying GUIDED IMAGERY & Dream Interpretation In Professional Counselling

費用 HK$10,800

~~【首8位報名優惠】* HK$8,800~~ (已滿額)
【早鳥優惠】* HK$9,800
【複修優惠1】* HK$4,800
【複修優惠2】* HK$6,400

1. [首8位報名優惠] 限首8位報名及繳費的參加者
2. [早鳥優惠] 須於2025年11月30日前報名及繳費
3. [複修優惠1] 須曾參加本中心 **2021/2022/2025年**舉辦的「意象導引在專業輔導中之應用」**及**「意象導引之夢境解讀」(GI2101 + GI2102 / GI2201 + GI2202 / GI2501 + GI2502)
4. [複修優惠2] 須曾參加本中心 **2017-2025年**舉辦的**「意象導引在專業輔導中之應用」課程 (20課時或以上)** (GI1701/ GI1801/ GI(A)1801/ GI2001/ GI2101/ GI2201/ GI2501)

線上報名：

導師簡介

容曾莘薇博士
(Dr. Grace YUNG)

青草地全人發展中心總監
臨床督導總監

容曾博士自小對夢充滿好奇，曾被兩個在童年期重覆出現的夢勾起恐懼和困惑，直到青年早期從另一個夢得到頓悟，感知大愛無疆，解開困擾，親嚐「超越自我」的喜悅。

爾後，容曾博士經長年研究和教授沙維雅成長模式及對其他有關潛意識的研習和體認，並跟隨不同的催眠治療大師：Earnest Rossi、Jeffrey Zeig及Michael D. Yapko等學習；再加上本身的感知力和對人類天賦能力的信任，在輔導及督導的過程中，經常帶領受輔者和學員運用意象導引，探尋一個又一個的可能性、經驗一度又一度意想不到的領悟、見證一次又一次影響重大的發現，在促進他們內在和解的同時，激發了成長的動能。

報名表	2026	**意象導引與夢境解讀在專業輔導中之應用 ——引領案主接收潛意識的饋贈**

■ 報名及付款方法：

(1) 請填妥此報名表，連同劃線支票 (抬頭：「青草地全人發展中心有限公司」，
(恕不接受期票) 寄回本中心 (九龍彌敦道 555 號九龍行 12 樓 1202-03 室)；或

(2) 親臨本中心交費 **(現金 / 支票 / EPS)**；或

(3) **轉數快**：識別碼 167328202 / 直接將款項存入本中心的渣打銀行戶口：

- 銀行名稱：Standard Chartered Bank　帳戶號碼：405-1-110004-3
- 帳戶名稱：Green Pastures Whole Person Development Centre

並將轉賬截圖/ 入數紙副本連同填妥的報名表**一併**傳真至 2771 7717 或電郵至 enquiries@greenpastures.com.hk，
標題請註明【報名____(活動名稱)】

報名須知及細則：

■ 恕不接受留位；**報名截止日期為開課前一星期**，歡迎於報名前致電本中心查詢名額餘位。

■ 本中心收妥報名費用後，報名方作落實，本中心會以**電郵**通知，並會於上課時派發收據給參加者。

■ 參加者倘因遺失收據要求本中心發出收據副本，每張需繳付手續費港幣 100 元。

■ **如參加者對收據抬頭等有特別要求，請於報名表上註明**，收據發出後恕不能作出修改。

■ 本中心保留**延期**、**取消**或**改為線上進行**的權利。如課程取消，本中心會盡快通知，並以郵遞支票方式將報名費全數退還。

■ 參加者報讀指定班別後，**恕不能將學額轉換至其他班別。**

■ **參加者報名後如欲退出**，必須於活動開始的 **14 個工作天前**，以**書面通知**本中心，並必須交回收據，以便本中心辦理退款手續。
如未能交回原有收據，恕不辦理，敬請留意。不足 14 個工作天通知者亦不獲任何退款。

退款安排如下：扣除**港幣$400** 作為行政費後，退回餘款。

■ **本中心會為參加者開設所屬班別的 WhatsApp 群組**，以便本中心於課程 / 活動舉行期間就突發事宜作通訊用。
群組成員只限該班別的學員、導師及個別行政同工。課程 / 活動完結後，本中心會刪除有關群組。

※ 請在下一頁填寫報名資料 ※

報名表	2026	意象導引與夢境解讀在專業輔導中之應用 ——引領案主接收潛意識的饋贈

姓名：_____ (中文) _____ (英文)　性別：男 / 女

年齡界別：☐ 18-25 / ☐ 26-35 / ☐ 36-50 / ☐ 51 或以上　職業 / 機構名稱：_____

電話：_____ Whatsapp 號碼(如不同)：_____ 電郵：_____

收據抬頭(如非報名者姓名)：_____ 得知課程的途徑 ：_____

登記成為「青草地的同儕」，收取青草地的資訊及活動消息：☐ 我已登記 ☐ 我要登記 ☐ 我無意成為「青草地的同儕」

GI2601 意象導引與夢境解讀在專業輔導中之應用—引領案主接收潛意識的饋贈

線上課： 2026 年 1 月 5、12、19、26 日；2 月 2 日 (一) 19:00-22:00 (5 天共 15 課時)
現場實體課： 2026 年 1 月 29、30、31 日 (四五六) 09:00-13:00；14:00-18:00 (3 天共 24 課時)

※ **此課程為混合模式上課**（線上 Zoom+ 現場實體） <共 39 課時>

請☑報名之收費選項：	**收費(HKD)**
1. 一般報名	☐ **$10,800**
~~**2. 首 8 名報名優惠** (限**首 8 位**報名及繳費參加者，先到先得，**額滿即止**。)~~ **[已滿額]**	~~**$8,800**~~
3. 早鳥優惠 (須於 **2025 年 11 月 30 日前**報名及繳費)	☐ $9,800
4. 複讀優惠 1 須曾參加本中心 **2021/2022/2025 年**舉辦的**「意象導引在專業輔導中之應用」及「意象導引之夢境解讀」** (GI2101+GI2102 / GI2201+GI2202 / GI2501+GI2502) 本人曾於_____年參加青草地舉辦的「意象導引在專業輔導中之應用」及「意象導引之夢境解讀」。	☐ **$4,800**
5. 複讀優惠 2 須曾參加本中心 **2017-2025 年**舉辦的**「意象導引在專業輔導中之應用」課程** **(20 課時或以上)** (GI1701/ GI1801/ GI(A)1801/ GI2001/ GI2101/ GI2201/ GI2501) 本人曾於_____年參加青草地舉辦的「意象導引在專業輔導中之應用」課程。	☐ **$6,400**

參加者聲明：
本人自願向青草地全人發展中心提供以上的資料作為中心處理活動報名及日後通訊之用，並且明白除個人資料(私隱)條例的豁免範圍外，本人有權查閱及更正個人資料。本人清楚知道，為確保活動之質素，整個活動過程會被攝錄，以作為本中心導師檢討及教學參考之用。

本人了解此課程不是輔導或心理治療，本人決定報名參加，表示本人清楚明白在課程中所引領/接受引領的歷程皆屬於體驗及研習的過程，本人會盡心盡力去引領，並知道在過程中我或許會有所發現或有迷惘，但本人明白這是我個人成長的需要，我會為自己的成長和治療負責，青草地沒有責任為本人進行治療，也無須為本人的個人狀況負任何責任。

參加者簽署：_____ 日期：_____ 費用 HKD：_____

付款方法：☐ 現金 ☐ EPS ☐ 銀行支票 (支票號碼：_____) ☐ 轉數快 / 銀行入帳 (附入帳收據圖像)

中心專用：金額 HK $_____ 收據號碼：_____ 經辦人：_____ 日期：_____

理智選擇。真誠付出。快樂收成。珍惜所有。

青草地全人發展中心
九龍彌敦道 555 號 九龍行 12 樓 1202-03 室 **電話** 2771 1370 **傳真** 2771 7717 **電郵** enquiries@greenpastures.com.hk **網址** www.greenpastures.com.hk