

家族歷史與成長背景塑造每個人的生活方式，
在面對壓力的過程中，
人往往為了**求生存**而發展出一套**應對模式**，
並無意識地讓它成為**習慣**，
同時也建構了自己的**價值觀**、對**生命的態度**，
甚或對自我**存在意義**的看法。

有時候，我們費盡心力承受內外痛苦，
並符合他人、環境的要求，
為的是滿足源自內心深處的一種渴望：
被看見、被認可、被欣賞與被喜愛.....
可是，我們這些渴求往往還是得不到滿足.....



邀請你來**青草地**：

重走最初的成長歷程，探尋家庭如何塑造你，
邁向做自己的抉擇者，迎接你的第三度誕生。

初階—基本理念 Phase I – Basic Philosophy	進階—專業裝備 Phase II – Professional Preparation
對象：所有關注自己 個人成長 的成年人	對象：希望鞏固學習、 進深成長 的人士
<ol style="list-style-type: none"> 初步探索原生家庭和生命中的重要經歷如何塑造自己的成長 應用沙維雅成長模式的核心信念和工具釐清自己的個人成長方向及目標 在生活中實踐所學，更有效地應對壓力和挑戰，與己與人維繫和諧的關係 	<ol style="list-style-type: none"> 鞏固對沙維雅成長模式的理念和主要工具之認識和應用 負起自我持續成長的責任 善用內在資源，正視和突破自己的限制 成為自己的抉擇者，向著更和諧一致、平靜安穩、泰然自在的成長目標前進

形式：工作坊（短講、體驗式的歷程、個人反思、分組討論、生活實踐分享）

地點：青草地全人發展中心·活動室（九龍彌敦道555號 九龍行12樓1203室）

* 可以優惠價\$6,900 同時報讀「初階」+「進階」兩個課程（原價\$8,300）

2024年度《沙維雅成長模式個人成長基要課程》班別時間表：

	班別	日期 (2024年)	時間	開始接受報名時間
初階	PSM(E)A24/01 6個星期三	1月17、24、31日； 2月7、21、28日	19:00 – 22:00	2023年11月
	PSM(E)A24/02 6個星期四	3月7、14、21、28日； 4月11、18日	19:00 – 22:00	2023年11月
	PSM(E)A24/03 6個星期三	5月22、29日； 6月5、12、19、26日	19:00 – 22:00	2024年3-4月
	PSM(E)A24/04 6個星期四	7月4、11、18、25日； 8月1、8日	19:00 – 22:00	2024年3-4月
	PSM(E)A24/05 6個星期四	9月5、12、19、26日； 10月3、10日	19:00 – 22:00	2024年6-7月
	PSM(E)A24/06 6個星期三	10月30日； 11月6、13、20、27日； 12月4日	19:00 – 22:00	2024年6-7月
	班別	日期 (2024年)	時間	開始接受報名時間
進階*	PSM(E)B24/01 8個星期四	5月2、9、16、23、30日； 6月6、13、20日	19:00 – 22:00	2023年11月
	PSM(E)B24/02 8個星期三	8月14、21、28日； 9月4、11、25日； 10月2、9日	19:00 – 22:00	2024年3-4月
	PSM(E)B24/03 8個星期四	12月5、12、19日； 2025年1月2、9、16、23日； 2月6日	19:00 – 22:00	2024年6-7月

*如欲報讀進階課程，參加者須於5年內曾修讀「沙維雅成長模式」相關課程最少18小時(以單一課程計算)。

導師：

劉翠屏女士 (Ms. Esther LAU)

青草地全人發展中心·輔導員

持有香港浸會大學社會科學青年輔導學碩士學位、香港教育學院特殊教育教師證書，主修「行為及情緒問題兒童教育」；她亦持有沙維雅模式專業輔導、臨床督導及應用家庭重塑於個案輔導之專業證書。劉女士自1996年開始，一直跟隨容曾萃薇博士學習，在個人及專業發展上不斷充實。過去多年擔任本中心沙維雅成長模式基要課程的導師、沙維雅成長模式心理輔導證書課程的助教，其親和深受學員的愛戴。

收費：

	原價 (HKD)	舊生推介優惠* (HKD)	二人同行優惠 (HKD)
初階	\$2,900	\$2,610	\$2,550 (每人)

*舊生推介優惠之推薦人須為曾修畢本中心舉辦的《沙維雅成長模式個人成長基要課程》「初階——基本理念」或「進階——專業裝備」之學員。

*二人同行優惠只限報讀同一班別，報名者請各自獨立填寫一張報名表，並一併遞交。

	原價 (HKD)	曾修讀初階課程學員* (HKD)
進階	\$5,400	\$4,860

*須在3年內曾修畢本中心舉辦的《沙維雅成長模式個人成長基要課程》「初階——基本理念」之學員，方可享此優惠。

	原價 (HKD)	一次過報讀兩個課程優惠 (HKD)
指定初階班別+指定進階班別*	\$8,300	\$6,900

*指定班別請參閱報名表。

如對優惠詳情有任何疑問，歡迎致電中心查詢。

*以上各項優惠不能同時使用。

報名截止日期為開課前一星期，額滿即止，歡迎報名前致電本中心查詢名額餘位。

《沙維雅成長模式個人成長基要課程》報名表 (頁1)

■ 報名及付款方法：

- (1) 請填妥此報名表，連同劃線支票（抬頭：「青草地全人發展中心有限公司」，
（恕不接受期票）寄回本中心（九龍彌敦道 555 號九龍行 12 樓 1202-03 室）；或
- (2) 親臨本中心交費（現金 / 支票 / EPS）；或
- (3) 轉數快：識別碼 167328202 / 直接將款項存入本中心的渣打銀行戶口：
 - 銀行名稱：Standard Chartered Bank 帳戶號碼：405-1-110004-3
 - 帳戶名稱：Green Pastures Whole Person Development Centre
 並將轉賬截圖/ 入數紙副本連同填妥的報名表一併傳真至 2771 7717 或電郵至 enquiries@greenpastures.com.hk。
 標題請註明【報名____基要課程】

報名須知及細則：

- 恕不接受留位；**報名截止日期為開課前一星期**，歡迎於報名前致電本中心查詢名額餘位。
- 本中心收妥報名費用後，報名方作落實，本中心會以電郵通知，並會於上課時派發收據給參加者。
- 參加者倘因遺失收據要求本中心發出收據副本，每張需繳付手續費港幣 100 元。
- 如參加者對收據抬頭等有特別要求，請於報名表上註明，收據發出後恕不能作出修改。
- 本中心保留延期、取消或改為線上進行的權利。如課程取消，本中心會盡快通知，並以郵遞支票方式將報名費全數退還。
- 參加者報讀指定班別後，恕不能將學額轉換至其他班別。
- 參加者報名後如欲退出，必須於活動開始的 14 個工作天前，以書面通知本中心，並必須交回收據，以便本中心辦理退款手續。
 如未能交回原有收據，恕不辦理，敬請留意。不足 14 個工作天通知者亦不獲任何退款。
 退款安排如下：
 - (1) 獨立報讀「初階——個人成長」或「進階——專業裝備」：本中心將從已繳費用扣除港幣\$400 作為行政費後，退回餘款。
 - (2) 以特別優惠同時報讀「初階——個人成長」及「進階——專業裝備」後欲退出其中一項：報讀時享之優惠自動取消。
 - (3) 以「二人同行」優惠報讀之參加者，如其中一位欲退出，另一位的優惠會自動取消。本中心將從已繳費用扣除沒退出項目之正價收費，再扣除港幣\$400 作為行政費後，退回餘款。
- 本中心會為參加者開設所屬班別的 WhatsApp 群組，以便本中心於課程 / 活動舉行期間就突發事宜作通訊用。
 群組成員只限該班別的學員、導師及個別行政同工。課程 / 活動完結後，本中心會刪除有關群組。

※ 請在下一頁填寫報名資料 ※

《沙維雅成長模式個人成長基要課程》報名表 (頁2)

姓名：_____ (中文) _____ (英文) 性別：男 / 女

年齡界別： 18-25 / 26-35 / 36-50 / 51 或以上 職業 / 機構名稱：_____

電話：_____ (可 Whatsapp 號碼) _____ 電郵：_____

收據抬頭(如非報名者姓名)：_____ 得知課程的途徑：_____

登記成為「青草地的同儕」，收取青草地的資訊及活動消息： 我已登記 我要登記 我無意成為「青草地的同儕」

請✓報名之班別 (※參加者報讀指定班別後，恕不能將學額轉換至其他班別)：

2024「沙維雅成長模式個人成長基要課程」		收費 (HKD)	舊生推介優惠收費* (HKD)
「初階——基本理念」			
已滿座 PSM(E) A24/05	9月5、12、19、26日；10月3、10日 <19:00-22:00> 6個星期四 共18小時	\$2,900	\$2,610 推薦人姓名(中文)： * 推薦人須曾修畢本中心基要課程 (初階或進階)
已滿座 PSM(E) A24/06	10月30日；11月6、13、20、27日； 12月4日 <19:00-22:00> 6個星期二 共18小時		

~~二人同行優惠：\$2,550 (每人) *請每位報名者各自獨立填寫一張報名表，並併遞交。~~

「進階——專業裝備」

<input type="checkbox"/> PSM(E) B24/03	2024年12月5、12、19日； 2025年1月2、9、16、23日；2月6日 <19:00-22:00> 8個星期四，共24小時	<input type="checkbox"/> \$5,400	<input type="checkbox"/> \$4,860 3年內曾修畢本中心初階課程之學員，可享優惠
--	--	----------------------------------	---

我曾於 20__ 年(需於5年內) 參加 _____ (機構名稱) 舉辦之 _____ (課程名稱) _____ 小時。

※如非青草地舉辦的課程，請連同報名表夾附曾參加的沙維雅成長模式相關課程的出席證明副本

~~一次過報讀優惠 \$6,900：(請於上方✓欲參加之班別) 「初階——基本理念」及「進階——專業裝備」~~

~~*只限初階 A24/05、A24/06 及進階 B24/03 班別。~~

參加者聲明：

本人自願向青草地全人發展中心提供以上的資料作為中心處理活動報名及日後通訊之用，並且明白除個人資料(私隱)條例的豁免範圍外，本人有權查閱及更正個人資料。本人清楚知道，為確保活動之質素，整個活動過程可能會被攝錄，以作為本中心導師檢討及教學參考之用。

本人清楚明白本人在課程中的參與完全由本人自己選擇，並承諾不會將其他參加者於課程中的分享及私人資料向其他人士披露。

本人已仔細閱讀並明白及同意「報名須知及細則」所提列的各項。

參加者簽署：_____ 日期：_____ 費用 HKD：_____

付款方法： 現金 EPS 銀行支票 (支票號碼：_____) 轉數快 / 銀行入帳 (附入帳收據圖像)

中心專用：金額 HK\$ _____ 收據號碼：_____ 經辦人：_____ 日期：_____

理智選擇。真誠付出。快樂收成。珍惜所有。

青草地全人發展中心

九龍彌敦道 555 號 九龍行 12 樓 1202-03 室 電話 2771 1370 傳真 2771 7717 電郵 enquiries@greenpastures.com.hk 網址 www.greenpastures.com.hk