青草地全人發展中心

Certificate Course in Psychological Counselling
– Using Satir Growth Model
(Theory and Skills Lab Training)

2027

沙維雅成長模式心理輔導證書課程(第二十一屆)

【理論及課堂實踐】

導師：容曾莘薇博士
Dr. Grace YUNG

走一趟「知難行易」的專業成長之旅

當成長成為終身使命
跟着誰一起成長
就是成長最關鍵的要義

沙維雅女士與
青草地上的沙維雅成長模式

被譽為家庭治療之母和家庭治療先鋒之世界知名大師**沙維雅女士**(Virginia Satir, 1916-1988) 把她終生致力發展及傳授的治療模式稱為成長模式 (Growth Model) 、種子模式 (Seed Model) 、尋寶模式 (Human Process Validation Model) 和歷程模式 (Human Validation Process Model/ Process Model)。她從沒提出要把自己的名字冠在她所教導的學說上，可是這個情況已然存在，而且「沙維雅模式」也為人所熟悉了，青草地遂選擇採用**沙維雅成長模式 (Satir Growth Model)** 來代表她的學說，希望人們可以從中領略到她想傳達的核心信念。

青草地上的沙維雅成長模式是容曾莘薇博士經過近四十年努力學習、鑽研和實踐，並持續不斷地更新對沙維雅女士學說之理解，從而整理出來的**一套既能完整保留　沙維雅女士的原創神髓，又能結合香港及華人社會的文化現況之 沙維雅成長模式」** 其內容之詳盡、概念和理論架構之清晰，在個人成長、專業輔導和臨床督導的應用中成效顯著。

學習沙維雅成長模式是**「知難行易」**的過程，過去兩個世紀以來，人們被塑造成只看重成果和功能的個體，不但不再重視身心的狀況，更遑論對於自身精神及靈性層面的覺知。

其實，在東方文化中，靈性佔有一個非常重要的位置，而近半個世紀以來靈性覺醒已經成為不少人的日常……

這個課程把沙維雅有關靈性「先知先覺」的部分整理及非常完整地保留下來，強調我們要返回根本，從人的精神層面出發，讓靈性優先於物性；在做人處事中，重新把「做好一個人」放回「處理好事情」之前，好讓自己靈性的本質更容易彰顯出來。

沙維雅女士與
青草地上的沙維雅成長模式

我們特別重視過程中「**知難**」的部分，因此除了要求學員修讀**沙維雅成長模式個人成長基要課程**外，還在單元一加強促進學員靈性的修持，強調連接自身對己對人的愛、關懷和體恤，用感激、欣賞和珍惜的態度看待每一個當下，以期學員能更容易確認並尊重每個人獨特而美麗的生命力，在重新接觸自己無瑕生命力的同時，也連接到宇宙中其他無瑕的生命力。

課程也在各個單元中安排了環環相扣的學習課題，希望在理性思辯和親身體驗中，在「**知難**」的途上為學員提供循序漸進的操練機會，以最終能達到「**行易**」的目標。

青草地上的**心理輔導培訓**除了注重教導沙維雅的不同工具和技巧，更重視學員能夠先修煉自己，能夠確認自己的價值，維護自己的尊嚴，做自己的抉擇者，為自己的生命負責，更好地「充分體現人性，活出完整生命」(Becoming more fully human)，擁有個人內在的平安(Peace Within)，與人相處時和諧舒暢 (Peace Between)，並在不同的情境中都能感到自在，**如實地活在當下**，與眾生和平共存 (Peace Among)。因此要求學員成為一個「療癒的助人者」，然後讓操練「心法」優先於操練「技法」。

沙維雅女士與青草地上的沙維雅成長模式沙維雅認為**輔導員本身就是好「工具」**，鼓勵輔導員在輔導過程中善用自己，與受輔者**共同探索，共同成長**。 我們相信受輔者都是為輔導員而來的，因此，更著眼於輔導員的**自省**——敏感於輔導關係帶給自己的衝擊和成長機會；**自律**——拿捏好輔導的尺度，聚焦於受輔者的福祉；**自強**——如實面對自己的成敗對錯得失，適時尋求支援，治療及在個人和專業層面上完善自己；在「**知難行易**」的持續歷程中，能更安穩自如地陪伴受輔者一起走進他們內心深處，探索成長和療癒的可能性，豐潤彼此的生命。

課程設計

本課程由容曾莘薇博士 (Dr. Grace YUNG)策劃及教授，
至今已培育了共**二十屆學員**，
而容博士一直以來都虛心地從這些經驗中學習，不斷精益求精，
務求令課程的內容和教學模式更趨完整和完善。

課程共有六個單元＋日營

單元一：成為療癒的助人者
日　營：成為療癒的助人者——家庭重塑
單元二：基礎認知、理論架構、心法、
　　輔導歷程的開始階段
單元三：靈性修養、輔導工具及微格技巧、
　　輔導歷程的發展階段
單元四：輔導方案、面談實務、
　　輔導歷程的結束階段
單元五：自我督導、道德操守與臨床實踐
單元六：小組同儕研習

全期課程共 **190小時**。
包括由Dr Grace YUNG親自授課的 152小時；
由助教帶領小組導修 20小時及
學員自組研習 18小時。

修畢全部六個單元及日營的學員將獲發：
沙維雅成長模式心理輔導證書【理論及課堂實踐】

而有意獲取：沙維雅成長模式心理輔導專業證書之學員，則必須參與《專業認證——臨床督導計劃 Professional Certification through Clinical Supervision》，完成計劃內的所有要求，並通過評核。

課程目標

學員能：

- 親身經歷「知難行易」的過程，返回根本，覺知靈性先於物性之重要，無論「處」甚麼「事」都從「做人」開始；
- 理解並掌握沙維雅成長模式在心理輔導上的應用： 基本信念、 理論基礎、心法與靈性的修養、工具和技巧以及它們背後的理念，並實際的操作；
- 應用沙維雅成長模式的系統理論，特別是原生家庭對人的影響，進一步洞悉自己，瞭解他人和人際間的互動；
- 理解「青草地上的沙維雅成長模式」之專業輔導態度及操守，致力讓自己成為內心祥和一致，有能力關顧自己、關顧受輔者和關顧情境，具備專業技能和操守，虛心而有自信的專業輔導工作者；
- 時刻關顧自己在個人及專業成長上的需要， 善用沙維雅成長模式促進自己的個人成長，成為一位療癒的助人者，預備好在心理輔導中積極及有效地「善用自己」。

費用

HK$ 43,000
(正價可分兩期付費，詳情請向中心查詢)

課本：自費購買《青草地上的薩提爾成長模式——心理輔導理論篇》及
《青草地上的薩提爾成長模式——心理輔導實務篇》

優惠

首10名優惠:
HK$35,000
(以報名及付費作實)

早鳥優惠:
HK$38,000
(2026年11月30日或之前
報名及付費；
若郵寄報名以郵戳作準)

復修優惠:
HK$ 21,500
(名額有限)

上課地點

青草地全人發展中心 活動室

課程大綱

單元一 • 成為療癒的助人者

1. 透過認識沙維雅的生平，理解家庭如何塑造她
2. 有系統地運用沙維雅成長模式的媒介和工具，在不同的學習環節中，進一步「認識自己」
3. 經歷成長和治療的歷程，成為一位療癒的助人者，預備好「在輔導過程中善用自己」
4. 修養自己的「愛、穩、信、真」
5. 滋養自己的靈性，養成默想的習慣

日營 • 成為療癒的助人者——家庭重塑

1. 透過「重塑」，反思原生家庭對個人成長帶來的助力和阻力，如實面對今天的自己
2. 從自己和父、母在家庭的經歷探尋自己成長的軌跡，肯定自己從家庭中獲得的養料，善用屬於自己的資源
3. 了解自己在「自己、父、母」的基本三角關係中如何建構了應對壓力的習慣，重新選擇
4. 探索成長中的重要轉變歷程遺留給自己的影響；及/或至今仍然未能忘懷並窒礙自己成長的事件，進行家庭重塑，用新的眼光、多個角度來看舊經驗
5. 透過親身經歷或參與他人的歷程，體驗自己的第三度誕生——充分體現人性，活出完整生命

單元二 • 基礎認知、理論架構、心法 、輔導歷程的開始階段

1. 藉沙維雅的成長經歷，理解沙維雅所發展出來的「成長模式」
2. 掌握沙維雅成長模式心理輔導的一些基本主張
3. 提高對「輔導歷程」的敏感度和權利與權力之辨識能力
4. 釐清「心理輔導」的三個主要功能
5. 掌握沙維雅成長模心理輔導的精神、目標和心法
6. 建立對沙維雅成長模心理輔導的理論架構之基礎認知
7. 輔導的整體過程之開始階段

課程大綱

單元三 • 靈性修養、輔導工具及微格技巧、輔導歷程的發展階段

1. 建立「成長模式心理輔導員」的基本修養
2. 深化對沙維雅成長模式理論架構之認識和掌握
3. 在輔導的不同階段中，有系統地落實運用輔導工具和微格技巧
4. 透過觀摩個案示範和直接參與同儕操練，親身操練輔導員的「人」和「功」，並體驗不同工具和技巧結合運用的效能
5. 輔導的整體過程之發展階段

單元四 • 輔導方案、面談實務、輔導歷程的結束階段

1. 繼續透過觀摩個案示範和直接參與同儕操練，掌握：
   i) 從接案到結案的面談實務
   ii) 整體輔導方案的建構
   iii) 個案的普遍性和獨特性
2. 輔導的整體過程之結束階段

單元五• 自我督導、道德操守與臨床實踐

1. 學習及掌握進行自我督導的知識、技能和態度
2. 初探輔導員的專業道德操守
3. 檢視個案輔導的完整過程，全面地跟進個案面談的臨床實務
4. 整理所學，前瞻及規劃自己的輔導專業道路

單元六• 小組同儕研習

學員組成同儕研習小組，按照導師的作業指引，深化各方面的學習

對象及修讀要求

對沙維雅成長模式心理輔導有興趣的心理輔導工作者、心理輔導學生、社工、老師、醫護人員、不同宗教背景的助人者，以及有志學習心理輔導的人士

必須修畢以下課程：

i) 本中心於2021-2027年1月所舉辦的《沙維雅成長模式個人成長基要課程 之「進階—專業裝備」》；或

ii) 伯特利神學院於2020年9-11月舉辦的《基督教婚姻及家庭資料碩士課程 之「薩提爾家庭治療 I 」》（導師：容曾莘薇博士）

※ 有關《沙維雅成長模式個人成長基要課程》的詳情請參閱相關課程資料。

畢業要求

- 學員需完成所有持續評核的作業及準時提交所有報告；
- 學員必須出席不少於80%之課堂、小組研習及導修，
  並在持續評估中接受導師的建議，作出具體而積極的改善；及
- 學員除了要符合出席率的要求外，
  還要在個人修養上展示出成長模式輔導員的素質。

架構及時間安排

單元		形式、日期 及 時間	單元總時數
一	**成為療癒的助人者** 週四晚工作坊 4次3小時	【工作坊】**共12小時** **2027年 2月18、25；3月4、11日(四)** <19:00-22:00>	40小時
	日營： **成為療癒的助人者——家庭重塑** 4天7小時	【日營】**共28小時** **2027年4月30；5月1、2、3日 (五、六、日、一)** <09:30-13:00；14:00-17:30> *1/5(六)公眾假期	
二	**基礎認知、理論架構、心法、輔導歷程的開始階段** 全日工作坊 4次7小時 週四晚線上導修 2次2.5小時	【工作坊】**共28小時** **2027年3月20、27；4月10、17日 (六)** <09:30-13:00；14:00-17:30> 【線上導修 (由導修助教帶領)】**共5小時** **2027年4月1及22日 (四)** <19:30-22:00> *27/3(六)公眾假期	33小時
三	**基礎認知、理論架構、心法、輔導歷程的開始階段** 全日工作坊 4次7小時 週四晚線上導修 2次2.5小時	【工作坊】**共28小時** **2027年5月15、22；6月5、12日(六)** <09:30-13:00；14:00-17:30> 【線上導修 (由導修助教帶領)】**共5小時** **2027年5月27；6月17日 (四)** <19:30-22:00 >	33小時
四	**輔導方案、面談實務、輔導歷程的結束階段** 全日工作坊 4次7小時 週四晚線上導修 2次2.5小時	【工作坊】**共28小時** **2027年6月26；7月3 、17、24日 (六)** <09:30-13:00；14:00-17:30> 【線上導修 (由導修助教帶領)】**共5小時** **2027年7月8、29日 (四)** <19:30-22:00> *8月至9月中放暑假	33小時
五	**自我督導、道德操守與臨床實踐** 全日工作坊 4次7小時 週四晚線上導修 2次2.5小時	【工作坊】**共28小時** **2027年9月11、18 (六)；10月1日 (五)；10月2日 (六)** <09:30-13:00；14:00-17:30> 【線上導修 (由導修助教帶領)】**共5小時** **2027年9月16、23日 (四)** 19:30-22:00 *16/9(四)、1/10(五)公眾假期	33小時
六	**小組同儕研習** 6次3小時	學員組成研習小組，練習及深化各方面的學習 2027年5月至10月期間進行，**共18小時**。	18小時

2027年11月27日 (星期六) 16:00 -18:00 重聚及結業禮

總共190課時；Dr. Grace YUNG 親自授課152 小時；小組導修20小時；同儕研習18小時。

沙維雅成長模式心理輔導證書課程(第二十一屆)【理論及課堂實踐】

青草地全人發展中心

學員回饋

課程設計、各單元內容的安排

- 有理論、示範、體驗及討論，能以多角度幫助我去學習
- 先由修身開始，再拓展到他人，然後最後課業又回到自身的反思，有助我更深入感受、思考和理解當中原則和心法
- 內容設計很有心思，也很周詳，由內至外，由人到功，先著墨成為更好的「工具」，認識信念、主張及心法，讓我在後面的部分感受到在輔導中利用輔導員本身的重要性，能從老師的示範掌握到學習重點

對學員在專業能力的造就

- 提升了很多，認識「愛穩信真」，如何連接主角，非常實用
- 作為輔導的門外漢，課程讓我了解輔導操作的基本流程，並且給予一個清晰的框架進行面談
- 從課堂中潛而默化的一些心法，提醒自己作為輔導者在面談中應秉持的態度，更有效跟受輔者連線，及提供一個方向評估自己在「人」及「功」的修為，有助日後制定完善自己的方向

對個人成長的幫助

- 協助我由原生家庭開始了解個人的思想、行為與價值觀，過程中都學到對人的理解， 有助我面對人生的各種狀況
- 非常明顯及受益，更加可以肯定自己，愛護自己，相信及表達自己意願，勇於面對挑戰及在錯挫中成長，可以自由及為自己作有意識的選擇，十分感動
- 幫助自己成為healed healer，活得更自在
- Certainly having a renewed growth model mindset is like the best nutrient for growth. The whole journey of introspection and sharing as a community allows me to be authentic, giving and receiving love freely.
- 不僅幫助我重新整理「已知」的部分，而且在跟別人分享的過程及別人的回饋中得到新的啟發，多了角度看待與自己及與別人的關係，對自己多了覺察及更深入明白窒礙的部分，從中發現自己可以成長的方向

課堂練習形式與安排

- 小組導修設計及助教的協助有效促進我的學習
- 欣賞課堂安排的個案背景適切，並探討開案到結案都有所談及，練習時間亦合適
- 在演練時，助教適時加入提供建議令我更有效從中學習
- 老師在課堂的示範，並有逐字稿提供，可以讓同學在網上無限次重溫錄影片段，加強吸收及理解所學，十分實用

學員回饋

作業安排與要求

- 作業適量，要求恰當，能讓學員成為有責任的人
- The bimonthly reflection and final self-reflection did help me consolidate what I learnt. Workload is reasonable.
- 能促進學習過程中自我反思，培養對自己與環境的覺察
- 先有小組中期評估，再有個人最終評估的鋪排也很好

導師講授、回應提問、示範、回饋同學的練習等方面

- 感謝導師的言傳身教，同學認真投入亦有助我學習
- 很清晰、老師能在現場演練展示出不同技巧與心法，很好
- 導師講授提問超卓，能起示範作用，亦有一針見血的回饋
- 導師非常有經驗，直接、精簡、準確的回應，非常欣賞！
- 在示範後，老師親自分享或解說在過程中的一些想法、考量或技術的運用，更能夠從中吸收當中的要訣及運用到實務中

學員感想

當年我在神學院上課的時候，最難的一科就是生命成長，因為要認識自己才可以成長，而認識自己對我來說是很不容易的。在這課程期間，我就是可以不斷認識自己，明白如何不去內耗，可以如實去看待自己、愛自己和珍惜自己，讓我活得更自在。
~ CL / 傳道人

對我而言，這個課程最大的收穫，是它不只提升了我的專業能力，更讓我學習先成為一個更了解自己、更能接納自己的人。當助人者能夠與自己連結，才更有能力真誠地與案主同行。
~Tim / 社工

在這個課程完結的時候，我留意到自己在日常工作中對學生的回應有些不同了，我可以更真實地去明白我的學生，與他整個「人」連接，而不是只看見他的「行為」，我可以關心他的感受，明白他內裏的需要，而不是只去解決問題或處理一件事。
~ 真 / 老師

不論生活之日常，還是生命中不同的課題，總離不開人，尤其是「我」這個人。課程以「人」為本，所學的都實實在在能應用到生活中不同的場景。課堂中每個啟發、每次觸動，都支援我向「認真做事同時，亦能輕鬆做人」的方向邁進！
~珊 / 測量師

導師簡介

容曾莘薇博士
Dr. Grace YUNG

青草地全人發展中心總監・臨床督導總監
Chief Executive, Chief Clinical Supervisor

香港專業輔導協會院士・認可輔導督導・認證輔導師
Fellow, Approved Counselling Supervisor, Certified Counsellor,
The Hong Kong Professional Counselling Association

香港婚姻及家庭治療協會顧問・ 認證臨床督導・認證婚姻及家庭治療師
Advisor, Certified Clinical Supervisor and Certified MFT,
Hong Kong Marriage and Family Therapy Association

亞洲家庭治療學院院士
Fellow, Asian Academy of Family Therapy

薩提亞全球網絡認證薩提亞教練和指導專家
Certified Satir Coaching and Mentoring Specialist, Satir Global Network

容博士從事教育工作超過五十年，曾擔任教師、講師及校長等職務。她在1983 年開始輔導工作，曾於中學、醫院的精神科單位及私人機構擔任輔導員 ，及後在1990 年開始在輔導面談中加入「沙維雅成長模式」；並於1997年開展臨床督導的工作。

她在2002 年得到夥伴的支持創辦了青草地全人發展中心，致力在教導、輔導、督導和出版等服務中，促進每個人**「與己和」**，在人際關係中**「與彼和」**，在所有情境中**「與眾生和」**；並相信每一個人都能找到自己心靈上一片可安歇的青草地。

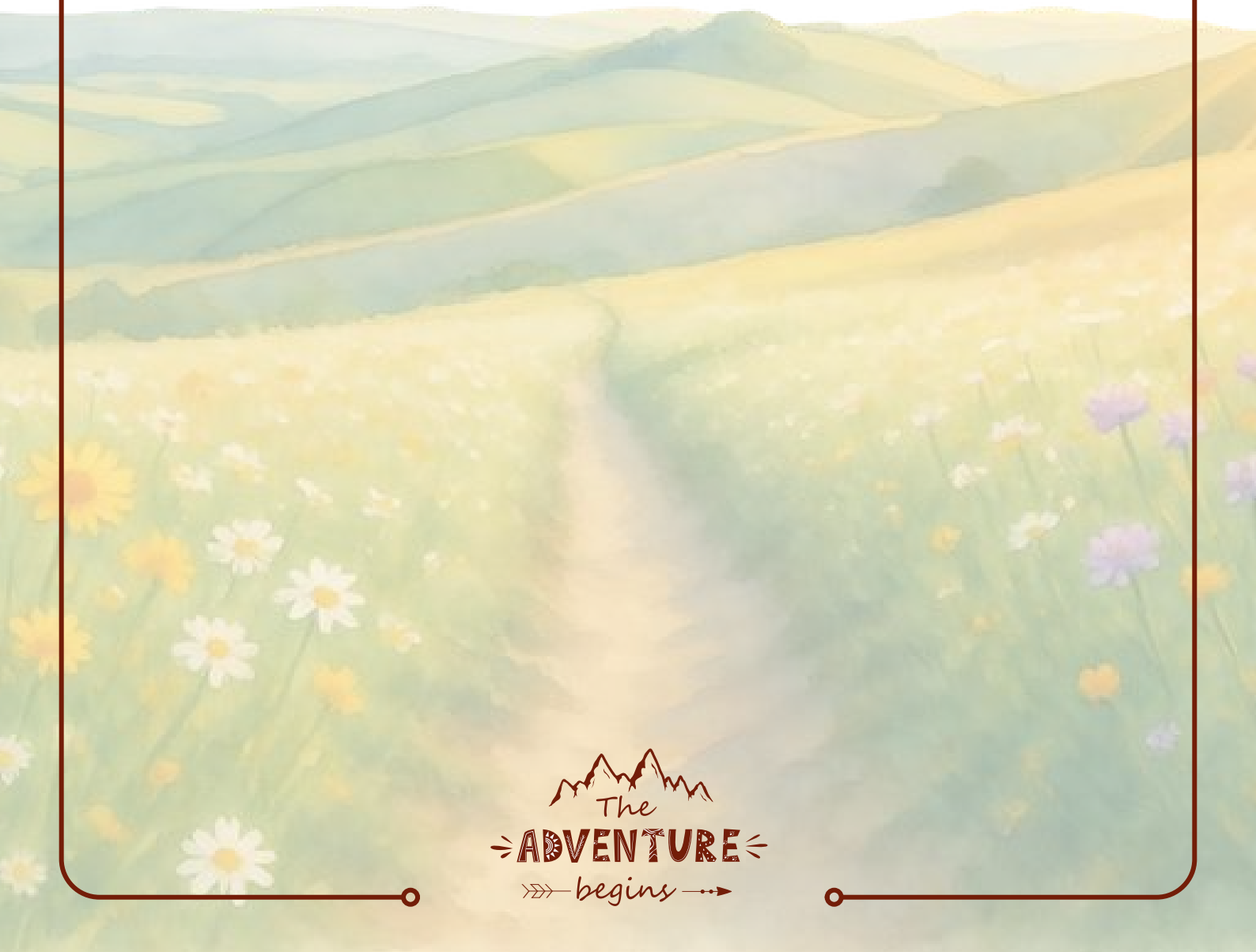
容博士的輔導取向建基於**「沙維雅成長模式」**。 她聚焦於促進受輔者和學生負責任和快樂地為自己做抉擇；她在教導、輔導、家庭治療和臨床督導都取得很好的成果。她的博士研究除了讓她對沙維雅成長模式有了更深入和細緻的理解，更加使她成為了世界上第一個研究沙維雅的臨床督導的學者，她的研究更獲評審委員評為「他學術生涯裡讀過最有吸引力和最享受的論文」。

此外，容博士從不吝嗇分享「 成果 」，且更致力將之傳承下去，並已將「 沙維雅成長模式 」在個人成長培訓的棒子，分別交香港和馬來西亞的接棒人手上了。在未來的歲月中，她會擴大這個傳承的圈子，讓更多有心人能夠在「各自的青草地上」，繼續栽種和持續傳播成長模式，讓更多人找到自己心中的那片青草地。

容博士在過去三十年來致力在香港和世界各地推動**「沙維雅成長模式」**的學習，曾擔任香港沙維雅人文發展中心主席；是第一位當選為 Virginia Satir Global Network （ 沙維雅環球網絡 ） 幹事的亞洲人，也是第一位在2009年獲得該網絡頒發The Living Treasure 榮譽的亞洲人。她會繼續致力發展和推動適合華人社會，並聚焦於成長理念的輔導、督導和培訓工作。

她的著作包括：《 青草地上的薩提爾成長模式—心理輔導理論篇 》及《 青草地上的薩提爾成長模式—心理輔導實務篇 》。另外，容博士亦帶領青草地翻譯團隊翻譯了《 日漸親近 .....增潤與己與人的關係》(Enriching Your Relationship with Yourself and Others)，《 給專業助人者的實踐智慧—沙維雅歷程 》(The Satir Process)，《讓你的團體綻放生命力—小組工作指南》(Help Your Group Thrive- A Workbook and Planning Guide) 及《真誠一致樂無窮—沙維雅成長模式的生命實踐》(Well Being Writ Large: The Essential Work of Virginia Satir)。

邀請您跟我們同行共走
一趟「知難行易」的專業成長之旅



報名須知 · 報名表

詳情及線上報:

※ **接受報名日期：即日起至額滿**
(先到先得，額滿即止)

※ **退出課程安排：**
獲取錄的學員在課程開始前或課程中途不論任何原因退出，已繳之費用將不獲任何退款。

報名及付款方法：

(1) 請填妥此報名表，連同劃線支票 (抬頭：「青草地全人發展中心有限公司」，恕不接受期票) 寄回本中心；或

(2) 親臨本中心交費 (現金/信用卡[**1.5%手續費**])；或

(3) 轉數快：**識別碼 167328202** / 直接將款項存入本中心的渣打銀行戶口：

- ➢銀行名稱： Standard Chartered Bank
- ➢帳戶號碼：405-1-110004-3
- ➢帳戶名稱： Green Pastures Whole Person Development Centre

並將入帳收據圖像連同填妥的報名表一併電郵至 enquiries@greenpastures.com.hk，標題註明【第 21 屆證書課程】

※ 恕不接受留位；歡迎參加者於報名前致電本中心查詢名額餘位。

※ 本中心收妥報名費用後，報名方作落實。本中心會以**電郵**通知確認，並會於上課時派發收據給參加者。

※ 參加者倘因遺失收據要求本中心發出收據副本，每張需繳付手續費港幣 100 元。

※ 如參加者對收據抬頭等有特別要求，請於報名表上註明，收據發出後恕不能作出修改。

※ 本中心保留延期，或將課程改為**網上 / 現場進行**的權利。如有更改，本中心將提前通知。

沙維雅成長模式心理輔導證書課程(第二十一屆)【理論及課堂實踐】· 報名表

姓名：_____ (中文) _____(英文) [欲列印於證書用的全名]　性別：男 / 女

年齡界別：☐ 18-25 / ☐ 26-35 / ☐ 36-50 / ☐ 51 或以上　學歷：_____

職業及機構：_____ 其他工作經驗：_____

電話：_____ Whatsapp 號碼(如不同) _____ 電郵：_____ (必須填寫)

收據抬頭 (如非報名者姓名)：_____

參加報名 (請於方格內加上✓號)
課程編號：PSM_Cert 21 ☐ 正價 HK$43,000 ☐ 首 10 名 HK$35,000　☐ HK$38,000 (早鳥：2026 年 11 月 30 日或之前報名及付款)
☐ 我已修畢/已報讀青草地於 _____年_____月 (2021 年至 2027 年 1 月期間) 舉辦的**《沙維雅成長模式個人成長基要課程之「進階—專業裝備」》或；** ☐ 我已修畢伯特利神學院於 2020 年 9-11 月舉辦的《基督教婚姻及家庭資料碩士課程之「薩提爾家族治療 I」》 (導師：容曾莘薇博士) (請於報名時提供相關證明)

參加者聲明：

- 本人明白及同意我必須繳付整個課程的費用。在課程開始前或課程中途不論任何原因退出，已繳之費用將不獲任何退款。
- 本人自願向青草地全人發展中心提供以上資料作為中心處理活動報名及日後通訊之用，並且明白除個人資料(私隱)條例的豁免範圍外，本人有權查閱及更正個人資料。本人清楚知道，為確保活動之質素，整個活動過程可能會被攝錄，以作為中心導師檢討及學員研習之用。
- 本人清楚明白本人在活動中的參與完全由本人自己選擇，並承諾不會將其他參加者於活動中的分享及私人資料向其他人士披露。
- **本人同意青草全人發展中心為參加者開設所屬班別的 WhatsApp 群組**，以便青草地全人發展中心於課程舉行期間就突發事宜作通訊用。群組成員只限該班別的學員、導師及個別行政同工。課程完結後，本中心會刪除有關群組。

參加者簽署：_____　日期：_____　費用 HKD：_____

付款方法：☐ 現金 ☐ 銀行支票 (支票號碼：_____) ☐ 轉數快/銀行入帳 (附入帳收據副本) ☐ 信用卡 (1.5%手續費)

中心專用　收費金額：HK $ _____ 收據號碼 _____ 經辦人 _____ 日期 _____

青草地全人發展中心
電話 2771 1370　Whatsapp 9543 2314　電郵 enquiries@greenpastures.com.hk　網址 www.greenpastures.com.hk