

Intensive Workshop on Family Reconstruction  
– Reconstructing Your Own Life

# 家庭重塑—生命重塑 工作坊 (密集)

**導師：容曾莘薇博士 Dr. Grace YUNG**

家庭是我的第一個和終身學習的場所，  
對我的成長有貢獻，也會有窒礙。  
這一切都塑造了我，也影響了我建構對這個世界的  
認知和對自己的評價……



我們都不能改變歷史，任何在過去發生了，或沒有  
發生的都不是我們可以改變的，但我們可以改變過去  
對自己的影響。

這些重塑的歷程，就是讓我們可以用更深入、更開  
闊的視野去看過去，任何時候都可以重新選擇如何  
了解自己、了解父母，了解世界；解開窒礙自己持  
續成長的捆綁，選擇更真誠一致的生活方式，成為  
自己生命故事的主筆，讓自己更能「與己和、與彼  
和、與眾生和」。

## 家庭重塑—生命重塑—工作坊



### 工作坊內容：

1. 從自己、父、母在家庭的經歷探尋自己成長的軌跡；
2. 了解自己在「自己、父、母」的基本三角關係中如何建構了應對壓力的習慣；
3. 探索成長中重要轉變歷程遺留給自己的影響；
4. 深入探討至今仍然未能忘懷並窒礙自己成長的事件，進行家庭重塑，用新的眼光、多個角度來看舊經驗；
5. 重新確認自己的資源，更有意識地運用它們；
6. 經歷第三度誕生——真正成為自己的抉擇者及決策者——充分體現人性，活出完整生命。

**形式：**短講、小組討論及演練、默想、體驗性活動及課後反思

**對象：**任何願意整理自己的成長經驗和重新學習，並勇於「重塑自己生命」的人士

**日期：**

2025年	時間	課時
4月9日 (三)	19:00-21:30	2.5課時
4月16日 (三)	19:00-21:30	2.5課時
4月18日 (五) *	09:30-13:00; 14:00-19:00	8.5課時
4月19日 (六) *	09:30-13:00; 14:00-19:00	8.5課時
4月20日 (日) *	09:30-13:00; 14:00-19:00	8.5課時
4月21日 (一) *	09:30-13:00; 14:00-19:00	8.5課時

\*4月18-21日為復活節公眾假期

**收費：** HK \$9,880

**首12名參加者可享優惠收費：HK\$8,800**

**複修優惠：HK\$5,800**

[複修優惠] 參加者須曾參加本中心 2019/ 2022年舉辦的「家庭重塑工作坊」(FR1901/ FR2022)，名額有限，先到先得。

**地點：**青草地全人發展中心 活動室

(九龍彌敦道555號九龍行1203室)

## 沙維雅女士 Virginia Satir



沙維雅（1916–1988）以具創意的家庭治療著稱。她堅信每個人本身就是一個奇蹟，除了不斷地轉變之外，還具備接受嶄新事物的能力，持續地學習和成長。她的治療目標就是協助每個人「充分體現人性，活出完整生命」(Becoming more fully human)，並且能夠「與己和、與彼和、與眾生和」(Peace Within, Peace Between, Peace Among)。

### 導師簡介

## 容曾莘薇博士 Dr. Grace YUNG

容曾博士在2002年創辦了青草地全人發展中心，致力於教導、輔導、督導和出版等服務。她的輔導取向建基於「沙維雅成長模式」，她的博士研究除了讓她對沙維雅成長模式有了更深入和細緻的理解，更加使她成為了世界上第一個研究沙維雅成長模式臨床督導的學者，她的研究更獲評審委員評為「他學術生涯裡讀過最有吸引力和最享受的論文」。

容曾博士在過去三十多年致力在香港和世界各地推動「沙維雅成長模式」的學習，在香港、國內及海外不同的城市為專業人士及普羅大眾提供相關的培訓課程和專業服務，獲得很高的評價。她曾擔任香港沙維雅人文發展中心主席；是第一位當選為 Virginia Satir Global Network (沙維雅環球網絡) 幹事的亞洲人，也是第一位在2009年獲得該網絡頒發 Living Treasure 榮譽的亞洲人。

她的著作包括：《青草地上的薩提爾成長模式—心理輔導理論篇》及《青草地上的薩提爾成長模式—心理輔導實務篇》。另外，容博士亦帶領青草地翻譯團隊翻譯了《日漸親近 .....增潤與己與人的關係》(Enriching Your Relationship with Yourself and Others)，《給專業助人者的實踐智慧—沙維雅歷程》(The Satir Process)，《讓你的團體綻放生命力—小組工作指南》(Help Your Group Thrive - A Workbook and Planning Guide) 及《真誠一致樂無窮—沙維雅成長模式的生命實踐》(Well Being Writ Large: The Essential Work of Virginia Satir)。



青草地全人發展中心總監・臨床督導總監  
澳洲新英倫大學哲學博士，  
專研「沙維雅成長模式的臨床督導」  
香港專業輔導協會院士  
・認可輔導督導・認證輔導師  
香港婚姻及家庭治療協會顧問  
・認證臨床督導・認證婚姻及家庭治療師  
亞洲家庭治療學院院士



報名表

2025

## 家庭重塑—生命重塑—工作坊

Intensive Workshop on Family Reconstruction – Reconstructing Your Own Life

## ■ 報名及付款方法：

- (1) 請填妥此報名表，連同劃線支票(抬頭：「青草地全人發展中心有限公司」，恕不接受期票)寄回本中心(九龍彌敦道 555 號九龍行 12 樓 1202-03 室)；或
- (2) 親臨本中心交費(現金/支票/ EPS/ 轉數快)；或
- (3) 轉數快：識別碼 167328202 / 直接將款項存入本中心的渣打銀行戶口：
- 銀行名稱：Standard Chartered Bank 帳戶號碼：405-1-110004-3
  - 帳戶名稱：Green Pastures Whole Person Development Centre
- 並將轉賬截圖/入數紙副本連同填妥的報名表一併傳真至 2771 7717 或電郵至 enquiries@greenpastures.com.hk，標題請註明【報名\_\_\_\_(活動名稱)】

- 恕不接受留位；報名截止日期為開課前一星期，歡迎於報名前致電本中心查詢名額餘位。
- 本中心收妥報名費用後，報名方作落實，本中心會以電郵通知，並會於上課時派發收據給參加者。
- 參加者倘因遺失收據要求本中心發出收據副本，每張需繳付手續費港幣 100 元。
- 如參加者對收據抬頭等有特別要求，請於報名表上註明，收據發出後恕不能作出修改。

姓名：\_\_\_\_\_ (中文) \_\_\_\_\_ (英文) 性別：男 / 女

年齡組別： 18-25 /  26-35 /  36-50 /  51 或以上 職業 / 機構名稱：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_ Whatsapp 號碼(如不同)：\_\_\_\_\_ 電郵：\_\_\_\_\_

收據抬頭(如非報名者姓名)：\_\_\_\_\_ 得知活動的途徑：\_\_\_\_\_

登記成為「青草地的同儕」，收取青草地的資訊及活動消息： 我已登記  我要登記  我無意成為「青草地的同儕」

## 參加者聲明：

本人自願向青草地全人發展中心提供以上的資料作為中心處理活動報名及日後通訊之用，並且明白除個人資料(私隱)條例的豁免範圍外，本人有權查閱及更正個人資料。本人清楚知道，為確保活動之質素，整個活動過程可能會被攝錄，以作為本中心導師檢討及教學參考之用。本人清楚明白本人在課程中的參與完全由本人自己選擇，並承諾不會將其他參加者於課程中的分享及私人資料向其他人士披露。本人已仔細閱讀並明白及同意「報名須知及細則」所提列的各項。

請☑報名選項：			收費(HKD)	首 12 名 優惠 (HKD)	複修優惠 (HKD)
FR2025 家庭重塑—生命重塑—工作坊 <共 6 堂 · 39 課時>					<input type="checkbox"/> \$5,800
2025 年	4 月 9、16 日 (三)	19:00-21:30	<input type="checkbox"/> \$9,880	<input type="checkbox"/> \$8,800	本人曾於 <input type="checkbox"/> 2019/ <input type="checkbox"/> 2022 年 參加青草地舉辦的「家庭重 塑工作坊」(FR1901/ FR2022)
	4 月 18、19、20、21 日 (全日工作坊)	09:30-13:00; 14:00-19:00			

注意：■ 本中心保留延期、取消或改為網上 / 現場進行的權利。

- 如課程取消，本中心會盡快通知，並以郵遞支票方式將報名費全數退還。
- 參加者報讀指定班別後，恕不能將學額轉換至其他班別 / 課程。
- 參加者報名後如欲退出，必須於工作坊開始的 14 天個工作天前以書面通知本中心，並必須交回收據，以便本中心辦理退款手續。如未能交回原有收據，恕不辦理，敬請留意。不足 14 個工作天通知者亦不獲任何退款。  
退款安排如下：扣除港幣\$400 作為行政費後，退回餘款。
- 本中心會為參加者開設所屬班別的 WhatsApp 群組，以便本中心於課程 / 活動舉行期間就突發事宜作通訊用。群組成員只限該班別的學員、導師及個別行政同工。課程 / 活動完結後，本中心會刪除有關群組。
- 報名截止日期為開課前一星期。

參加者簽署：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_ 費用 HKD：\_\_\_\_\_

付款方法： 現金  EPS  銀行支票 (支票號碼：\_\_\_\_\_ )  轉數快 / 銀行入帳 (附入帳收據副本)

中心專用：金額 HK\$ \_\_\_\_\_ 收據號碼：\_\_\_\_\_ 經辦人：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

理智選擇。真誠付出。快樂收成。珍惜所有

青草地全人發展中心 九龍彌敦道 555 號 九龍行 12 樓 1202-03 室

電話 2771 1370 傳真 2771 7717 電郵 enquiries@greenpastures.com.hk 網址 [www.greenpastures.com.hk](http://www.greenpastures.com.hk)