

「新現實治療法」進階工作坊

—在心理輔導及助人歷程中善用「選擇理論」

Advanced Workshop on “New Reality Therapy”
– Effective use of “Choice Theory” for Helping Professionals

導師：容曾萃薇博士 (Dr. Grace YUNG)

青草地全人發展中心總監・臨床督導總監

如果每一個人都能認識到，
對自己好的東西，對別人未必是好。
那麼，這個世界將會成為樂土。

<威廉·嘉撒>

日期及時間：

2024年7月3、10、17、24、31日；
8月7日 (星期三晚上 19:00-22:00)
及

2024年8月17、18、24日
(星期六、日 全日課程 09:30-17:30)
[一小時午膳時間]

共39課時

對象

修畢本中心舉辦之<新現實治療法>
工作坊 (2015-2019) 或

<新現實治療法—善用「選擇理論」
為精神健康把關>線上課程 (2023-2024)的學員

上課地點

青草地全人發展中心 活動室

語言：粵語

報名方法



形式

講解、討論、示範、微格技巧練習

小組導師

曾經在青草地接受過相關培訓的人士

收費

原價：HK \$9,800

早鳥優惠：HK \$8,800

(早鳥優惠須於 2024年5月31日 前報名及繳費)

工作坊內容

1. 從「現實治療法」到「新現實治療法」；進一步探討現實治療法與新現實治療法的核心信念和基本主張
2. 善用「選擇理論研習小組」；促進「精神健康」的守護
3. 採用「新現實治療法——選擇理論」進行個別輔導或助人歷程的重點（包括個案評估、輔導方案之設定、跟進和結案）
4. 運用「新現實治療法——選擇理論」幫助親子、青少年、婚姻、家庭改善關係
5. 應用「新現實治療法——選擇理論」
 - 理解「精神病」及「成癮行為」
 - 幫忙或輔導被標籤為「精神病患者」及有「成癮行為」的人士

導師簡介

容曾萃薇博士 (Dr. Grace YUNG)

青草地全人發展中心總監・臨床督導總監

澳洲新英倫大學哲學博士，
專研「沙維雅成長模式的臨床督導」

香港專業輔導協會院士・認證輔導師・
認可輔導督導

香港婚姻及家庭治療協會顧問・
認證臨床督導・認證婚姻及家庭治療師

亞洲家庭治療學院院士

指定讀本



《精神病可以不藥而癒?! (第二版)》
—威廉·嘉撒 (William Glasser, M.D.)

(Warning: Psychiatry Can be Hazardous
to Your Mental Health 中譯本)

*參加者需自行購買，歡迎親臨本中心 或
青草地網上書店 greenpastureshk.boutir.com 訂購。

容曾萃薇博士(Grace 老師)與「新現實治療法」

Grace 老師在1983年閱讀了威廉嘉撒醫生的 Schools Without Failure [後被翻譯為《沒有失敗的學校》] 一書，深受嘉撒醫生的精神所觸動。Grace 老師特別被他在面對那些認定了自己是失敗者的學生時所展示出不判斷、不操控及不放棄的態度所吸引，從那時開始深入學習和應用嘉撒醫生於1960年代創立的「現實治療法」(Reality Therapy) [後來發展成為以「選擇理論」為架構的「新現實治療法」]，並在其擔任輔導老師的學校和兒童及青少年精神科單位的輔導工作中取得顯著的成效。

Grace 老師在2003及2005年更遠赴美國，接受嘉撒醫生的親自指導。嘉撒醫生更在2004年來香港授課時鼓勵她在華人社群中推廣「新現實治療法」。

報名表 2024 新現實治療法 進階工作坊—在心理輔導及助人歷程中善用「選擇理論」

■ 報名及付款方法：

- (1) 請填妥此報名表，連同劃線支票(抬頭：「青草地全人發展中心有限公司」，恕不接受期票)寄回本中心(九龍彌敦道 555 號九龍行 12 樓 1202-03 室)；或
- (2) 親臨本中心交費(現金 / 支票 / EPS)；或
- (3) 轉數快：識別碼 167328202 / 直接將款項存入本中心的渣打銀行戶口：
 - 銀行名稱：Standard Chartered Bank 帳戶號碼：405-1-110004-3
 - 帳戶名稱：Green Pastures Whole Person Development Centre並將入帳收據圖像連同填妥的報名表一併傳真至 2771 7717 或電郵至 enquiries@greenpastures.com.hk，標題請註明【報名____(活動名稱)】
- (4) 信用卡付費，請至本中心網站(www.greenpastures.com.hk)線上報名及付費。(信用卡付費須額外加上 5%手續費)

- 恕不接受留位；報名截止日期為開課前一星期，歡迎於報名前致電本中心查詢名額餘位。
- 本中心收妥報名費用後，報名方作落實，本中心會以電郵通知，參加者可親臨中心領取收據。
- 參加者倘因遺失收據要求本中心發出收據副本，每張需繳付手續費港幣 100 元。
- 如參加者對收據抬頭等有特別要求，請於報名表上註明，收據發出後恕不能作出修改。

姓名：_____ (中文) _____ (英文) 性別：男 / 女

年齡組別： 18-25 / 26-35 / 36-50 / 51 或以上 職業 / 機構名稱：_____

電話：_____ (可 WhatsApp 號碼) _____ 電郵：_____

登記成為「青草地的同儕」，收取青草地的資訊及活動消息： 我已登記 我要登記 我無意成為「青草地的同儕」

收據抬頭(如非報名者姓名)：_____ 得知活動途徑：_____

參加者聲明：本人自願向青草地全人發展中心提供以上的資料作為中心處理活動報名及日後通訊之用，並且明白除個人資料(私隱)條例的豁免範圍外，本人有權查閱及更正個人資料。本人清楚知道，為確保活動之質素，整個活動過程會被攝錄，以作為本中心導師檢討及教學參考之用。本人清楚明白本人在活動中的參與完全由本人自己選擇，並承諾不會將其他參加者於活動中的分享及私人資料向其他人士披露。

請☑報名選項：		收費(HKD)	早鳥優惠(HKD)
NRT2402「新現實治療法」進階工作坊 ——在心理輔導及助人歷程中善用「選擇理論」			<input type="checkbox"/> \$8,800
2024 年	7 月 3、10、17、24、31 日；8 月 7 日 (6 個星期三晚上、每堂 3 小時)	19:00-22:00	<input type="checkbox"/> \$9,800 (須於 2024 年 5 月 31 日前報名 及繳費)
	8 月 17、18、24 日 (3 個星期六/日) (全日工作坊、每堂 7 小時)	09:30-13:30; 14:30-17:30	
*現場舉行 (共 39 課時)			
<input type="checkbox"/> 我曾於 _____ 年參加本中心舉辦之 <新現實治療法> 工作坊或 <新現實治療法—善用「選擇理論」為精神健康把關> 線上課程。			

- 注意：**
- 本中心保留延期、取消或改為網上進行的權利。
 - 如活動取消，本中心會盡快通知，並以郵遞支票方式將報名費全數退還。
 - 參加者報名指定日期的活動後，恕不能將學額轉換至其他日期 / 收費類別 / 其他課程 / 活動。
 - 參加者報名後如欲退出，必須於活動開始的 3 星期前以書面通知本中心，並必須交回收據，以便本中心辦理退款手續。如未能交回原有收據，恕不辦理，敬請留意。不足 3 星期通知者亦不獲任何退款。
退款安排如下：扣除港幣 \$400 作為行政費後，退回餘款。
 - 本中心會為參加者開設所屬班別的 WhatsApp 群組，以便本中心於活動舉行期間就突發事宜作通訊用。群組成員只限該班別的學員、導師及個別行政同工。活動完結後，本中心會刪除有關群組。
 - 本工作坊指定讀本《精神病可以不藥而癒？！(第二版)》需自行購買，歡迎親臨本中心 或至 青草地網上書店 (greenpastureshk.boutir.com) 訂購。

參加者簽署：_____ 日期：_____ 費用 HKD：_____

付款方法： 現金 EPS 銀行支票(支票號碼：_____) 轉數快 / 銀行入帳(附入帳收據副本)

中心專用：金額 HK \$ _____ 收據號碼：_____ 經辦人：_____ 日期：_____

理智選擇。真誠付出。快樂收成。珍惜所有

青草地全人發展中心 九龍彌敦道 555 號 九龍行 12 樓 1202-03 室

電話 2771 1370 傳真 2771 7717 WhatsApp 9543 2314 電郵 enquiries@greenpastures.com.hk 網址 www.greenpastures.com.hk