

輔導服務之

## 兒童遊戲治療



## 遊戲治療

是其中一種輔導或心理治療的方式，主要是以遊戲的方式與兒童溝通，協助兒童面對情緒困擾、行為問題、溝通及學習困難，協助他們更好地融入社群，健康地成長及發展。

### 目的

讓兒童能

- 自由地表達內心世界
- 增強自信心及能力感
- 調節情緒
- 促進創造性思維和解決問題的能力
- 學習與別人融洽相處
- 處理成長路上的危機或創傷

## 遊戲

是兒童表達感情、  
探索人際關係和自我實現的媒介。

(Garry Landreth博士、註冊遊戲治療師及督導, 2002)

### 為何採用遊戲？

遊戲是兒童的語言 (Landreth, 2002)，是兒童最自然的溝通方式。兒童透過遊戲表達比用說話更自在及更容易，他們透過遊戲去表達自己的內心世界：感覺、思想、期望及渴求等，就好像成人利用語言去表達自己的內心世界一樣。



## 對象

特別適合有以下情況的兒童和青少年：

## 為何選擇遊戲治療師？

"註冊遊戲治療師經過培訓，並有資格運用遊戲的許多治療能力來幫助兒童解決他們的心理、社交困難"

(Charles Schaefer博士、註冊遊戲治療師及督導)

註冊遊戲治療師是持有執照的心理健康專業人士，他們在心理健康領域、學校諮詢或心理學方面獲得了碩士或博士學位，並獲得了相當多的臨床經驗和監督。

## 有關時間的安排

一個療程為7 - 8節 (每節50分鐘)，包括評估、遊戲治療及家長諮詢時間。完成一個療程後，治療師會按孩子的情況與家長討論後續安排。

為促進及維護孩子的治療進程，期間請家長為孩子預留時間，讓孩子可以有規律地接受遊戲治療服務。

查詢及預約請致電：2771 1370

## 受情緒行為問題困擾：

- 表達情緒及與人相處上有困難
- 自信不足，迴避困難和新嘗試
- 經常情緒低落、悲傷或抑鬱
- 咬唇、咬甲或其它自我傷害行為
- 容易發脾氣、難以控制情緒，甚至有粗暴行為等
- 容易焦慮、恐懼，常需要照顧者陪伴
- 缺乏學習動機、害怕上學
- 經常因心理狀況而引起身體不適
- 與兄弟姊妹有嚴重的相爭問題

## 經歷壓力和創傷事件：

- 經歷生活中的衝擊：  
如父母離異、至親死亡或分離、遷居、轉校等
- 受外來侵害造成身心的創傷：  
如受虐、受驚、受性侵害等

## 關於我們

青草地全人發展中心是一個專業服務機構，致力透過教育、輔導、督導和出版等服務，讓每個人內心的平安與仁愛得以滋潤，從而促進家庭、學校、機構及不同群體的和樂共融。

## 我們的服務

- 為社會各界提供教育及培訓服務
- 為個人、家庭、關係、小組和機構提供心理輔導和成長指導
- 為心理輔導員、社會工作者、教育工作者及各類機構的領導提供專業督導
- 出版和銷售書籍與教材。

## 青草地全人發展中心

九龍彌敦道555號九龍行12樓1202-03室  
(近港鐵油麻地站A1出口)

電話: 2771 1370 傳真: 2771 7717

enquiries@greenpastures.com.hk

www.greenpastures.com.hk