

《專業認證——臨牀督導計劃》預告

青草地全人發展中心一直致力培育專業輔導員的「人」和「功」——專業操守和技能，同時亦非常重視提升他們關顧自己、關顧受輔者和關顧情境的能力，以期他們在助人的過程中，內心能平靜安穩、祥和一致，虛心而有自信。

然而，輔導工作的挑戰畢竟繁多，輔導員亦難免間或有所迷失、感覺乏力甚或虛怯，致令在輔導過程中，不時錯過了稍縱即逝的探索和 / 或開展療愈歷程的機會；這也讓輔導員倍感挫折，同時失落心靈的平安。

故此，我們不斷鼓勵專業輔導員要時刻關顧自己個人及專業成長的需要，定期接受專業督導，務必從輔導學理、助人實務，以至自身的精神和靈性都得到充盈的滋養，為受輔者及自己的福祉作「最專業」的增進。因之，我們特別推出《專業認證——臨牀督導計劃》，以支援和滿足有志在輔導專業上持續磨練自己、提升個人素養及專業技能的學員。

《計劃》簡介

「專業」的深度來自「量」的累積，「質」的精進，和輔導員「個人」的修持。

目的及內容

協助專業輔導員：

- 釐清輔導歷程中的「主客」定位，修煉「人」和「功」
- 梳解混亂繁雜的輔導情節，理出方向
- 突破輔導瓶頸，辨析著力點
- 拓展感知與多感官潛力，充實輔導技能
- 提升敏銳度和覺知力，加強聆聽及匯談的深廣度
- 面對個人的執迷和牢固信念，擴闊探索可能
- 掃除盲點與錯覺，感受剎那洞悉和瞭解的豁然
- 看出思維邏輯可能出現的不實，調整觀念上的差異
- 豐富生命力的學習體驗

安排及要求

- 一。必須曾修讀由青草地全人發展中心舉辦的《沙維雅成長模式專業輔導證書課程（第九至十二屆）[甲部]》；或現正修讀《沙維雅成長模式心理輔導證書【理論及課堂實踐】》；
- 二。自行安排輔導個案及場所，在 18 個月內，完成個案輔導面談共 **90** 次，及*接受個別督導共 **15 節**+公開督導/自組小組導督共 **8** 次（其中最少兩次要發表個案），即可申請「專業輔導評核」，及格者將獲簽發《沙維雅成長模式心理輔導專業證書》；
- 三。「專業輔導評核」的內容包括呈交詳細的學習報告、案例分析 (case study)，並接受導師容曾萃薇博士的當面評核。

※ 《計劃》詳情及收費將於日後公佈 ※

* 督導的時數可用作申請為 HKPCA { www.hkpc.org.hk } 和 HKMFTA { www.hkmfta.org } 專業會員的時數要求。