

## 沙維雅成長模式

沙維雅成長模式是一個自助和助人成長的模式 (Growth Model)，著眼於促進個人內在的平安(Peace Within)，與人相處時和諧舒暢 (Peace Between)，並在不同的情境中都能感到自在，如實地活在當下，與眾生和平共存 (Peace Among)。

我們一生都在「做人」、「行事」，但很多人都把行事放在做人之前，以致做人沒有了方向，甚至活得很不快樂。學習沙維雅成長模式便是讓我們返回根本，無論「行」什麼「事」都從「做人」開始。沙維雅成長模式看重每個人獨特而美麗的生命力，重視輔導員內在的和諧一致(Congruence)，認為輔導員本身就是好「工具」，鼓勵輔導員在輔導過程中善用自己，與受輔者同探索，同成長。至今，沙維雅成長模式已被世界各地的輔導工作者所廣泛應用及不斷發展，在促進個人成長、人際互動、家庭及群體深入而持久的正向轉變均取得顯著的成效。

## 基要課程

本課程由容曾莘薇女士(Mrs Grace Yung) 策劃及設計，除了能夠保存沙維雅女士的原創精粹，更能將之與香港社會的文化及現況結合，促進沙維雅成長模式的本土化，讓學員更容易掌握及應用。

目標	學員能	內容
	1. 認識沙維雅成長模式的理念 2. 初步掌握和應用沙維雅成長模式的系統理論，從而 <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 提昇自我價值</li> <li>■ 為自己作出更適當的選擇</li> <li>■ 為自己的生命負責任</li> <li>■ 邁向和諧一致，內在更平靜安穩</li> <li>■ 與他人及環境建立更和諧的關係</li> </ul>	1. 認識沙維雅成長模式的哲理和信念 2. 應用沙維雅成長模式的工具來促進個人成長 <ul style="list-style-type: none"> <li>i. 「冰山的比喻」- 深入了解自己的內在經歷</li> <li>ii. 「壓力下的應對模式」、「互動的要素」- 了解溝通的障礙，學習有效的溝通</li> <li>iii. 「自尊錦囊」、「影響輪」、「自我環」、「我的多面體」- 發掘及善用個人的內在資源</li> </ul> 3. 探索原生家庭對自己的影響，為今天的自己作出更合適的選擇 4. 體驗式的歷程，深化改變，鞏固所學

**對象：** 所有尋求個人成長的人士、輔導工作者、心理輔導學生、社工、教育工作者、醫護人員、不同宗教背景的助人者及社會服務機構同工

**收費：** \$4,800 (包括講義及證書)      **語言：** 廣東話      **形式：** 工作坊

**地點：** 青草地全人發展中心·活動室 (九龍彌敦道 574-576 號和富商業大廈十五樓；港鐵油麻地站 A2 出口)

班別	日期及時間 [本年度新安排：課程增加至 30 課時]	課程策劃及 首席導師：	協同導師
PSM(E)12/01 5 個週六	2012 年 1 月 7、14、21 及 28 日及 2 月 4 日 (星期六) 13:45 – 19:45	容曾莘薇 (親自教導 一半課時)	劉翠屏、莊張詠芳
PSM(E)12/02 5 個週六	2012 年 7 月 7、14、21、28 日及 8 月 4 日 (星期六) 13:45 – 19:45		劉翠屏、黃美珠
PSM(E)12/03 6 個週三晚及 週六、週日各一個下午	2012 年 10 月 3、10、17、24、31 日及 11 月 7 日 (星期三晚) 19:00 – 22:00；及 11 月 10 及 11 日 (星期六及日) 13:45 – 19:45		劉翠屏、趙敏紅

**本課程是《專業輔導證書課程》之先備課程。**

學員修畢「基要課程」後如欲銜接修讀「證書課程」，必須於二十四個月內報讀證書課程。

欲了解證書課程的詳盡資料，請登入 [http://greenpastures.com.hk/satir/satir\\_cert7.html](http://greenpastures.com.hk/satir/satir_cert7.html)

## 導師簡介：

### 課程策劃及首席導師：

#### 容曾莘薇女士 (Mrs. Grace Yung) 青草地全人發展中心總監·臨床督導總監

資深輔導員、臨床督導、課程策劃和導師。在過去二十多年積極學習、廣泛應用、推廣和教授沙維雅成長模式。除了在亞洲地區帶領課程外，容太在2003、2005、2006、2008和2010年被邀請在The Virginia Satir Global Network Annual Conference中帶領工作坊，獲得很高的評價。於2009年成爲第一位獲頒The Virginia Satir Global Network (前稱Avanta The Virginia Satir Network) 「The Living Treasure」獎項的亞洲人。

容太是一位認真和盡心的沙維雅成長模式學習者，她在2011年完成的博士學位更是她多年多次遠赴美加訪問沙維雅女士的第一代弟子，全面搜集相關書籍、錄音和錄像，加以詳細研究及分析的成果。

### 協同導師：

#### 劉翠屏女士 (Ms. Esther Lau)、莊張詠芳女士 (Mrs. Doris Chong)、 黃美珠女士 (Ms. Phyllis Wong)、趙敏紅女士 (Ms. Gladys Chiu)

均爲青草地全人發展中心的輔導員，具備多年學習、應用和推廣沙維雅成長模式的經驗；並在不同的課程中擔任導師、協同導師及／或小組導師。

## 沙維雅成長模式基要課程·報名表

- ▶ 請填妥報名表(每位參加者填寫一張)，連同劃線支票(抬頭：「青草地全人發展中心」，恕不接受期票)，寄回本中心；或親臨本中心交費。恕不接受傳真留位；歡迎參加者於報名前致電本中心查詢名額餘位。
- ▶ 本中心收妥報名費用後，會發出收據，郵寄地址以報名表上的資料爲準。參加者倘因遺失收據要求本中心發出收據副本，每張需繳付手續費港幣50元。
- ▶ 如參加者對收據抬頭等有特別要求，請於報名表上註明，收據發出後恕不能作出修改。

姓名：\_\_\_\_\_ (中文) \_\_\_\_\_ (希望印於證書上的英文全名) 性別：男 / 女

業 / 機構名稱：\_\_\_\_\_

電話：(日間) \_\_\_\_\_ (手提) \_\_\_\_\_ 傳真：\_\_\_\_\_

電郵：\_\_\_\_\_ 收據抬頭(如非報名者姓名)：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

我如何得知這課程的資訊：\_\_\_\_\_

**參加者聲明：**本人自願向青草地全人發展中心提供以上資料作爲中心處理工作坊報名及日後通訊之用，並且明白除個人資料(私隱)條例的豁免範圍外，本人有權查閱及更正個人資料。本人清楚知道，爲確保培訓之質素，整個培訓過程會被攝錄，作爲中心導師檢討之用。

「沙維雅成長模式基要課程」(請✓報名之工作坊)		收費 (HKD)	優惠收費 (持有效九折優惠券適用，報名時請夾附有效之優惠券)
PSM(E)12/01	2012年1月7、14、21及28日；2月4日(星期六) 13:45 – 19:45	\$4,800	\$4,320
PSM(E)12/02	2012年7月7、14、21、28日及8月4日(星期六) 13:45 – 19:45	\$4,800	\$4,320
PSM(E)12/03	2012年10月3、10、17、24、31日及11月7日(星期三晚) 19:00 – 22:00；及11月10及11日(星期六及日) 13:45 – 19:45	\$4,800	\$4,320

注意：本中心保留取消活動的權利；本中心會盡快通知參加者，並以郵遞方式將報名費全數退還。

參加者報名後如欲退出，必須於活動開始14天前，以書面通知本中心，並需交回有關之收據到本中心辦理退款手續，本中心將扣除已繳費用之10%作爲行政費。如未能交回原有之收據，恕不辦理，敬請留意。不足14天通知者將不獲任何退款。

參加者簽署：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_ 報名費 HKD：\_\_\_\_\_ 銀行支票號碼：\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_

中心專用：金額 HK \$ \_\_\_\_\_ 收據號碼：\_\_\_\_\_ 經辦人：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_